JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Laagri kool

Õppeaasta:  **2024/25**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või** **kuupäev**  | **Teema**  | **Tegevused või märkused**  | **Õpiväljundid**  | **Ak t**  |
| SeptemberOktoober | Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatundVõimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).   | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.   | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.  | 2  3 |
| November | **Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine.** Teemad: o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; o sõidutee ületamine.  | „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised. „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel: [http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liikluse-pohimoisted/](http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/) *Google streetview* – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: <http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/> Kordamisküsimused kodus lk 5.  | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).  | 4  |
| Detsember  | Suunamärguanded ja asukoht teel * Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul.
* Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne.

**Sõidueesõigus*** Vasakpöörde reegel.
* Parempöörde reegel.

Sõidueesõigus õuealalt või parklast välja sõites.  | „Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres. Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10. [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 32-34 (ptk 8)Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 8. “Sõidueesõigus” harjutused[Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 32-34 (ptk 8) | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatuismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. *Õpilane oskab oma sõnadega selgitada sõidueesõiguse mõistet ja tuua näiteid erinevate situatsioonide kohta sh eesõigus pöörete korral* | 4 |
| JaanuarVeebruar  | Vasak- ja tagasipööre Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda) Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine **Reguleerija märguanded.****Liiklusmärgid*** Liiklusmärkide keel- värvus, kuju ja piltkujutis.
* Liiklusmärkide rühmad ja nende põhitunnused.

[Liiklusmärkide mäng (värvus, kuju, piktogramm).](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc?path=%2FM%C3%A4ngud_jalgrattam%C3%A4ngud_pilgum%C3%A4ng_liiklusm%C3%A4rkide%20m%C3%A4ng_(EST%20RU)#pdfviewer)**Parema käe reegel.**Parema käe reegel parklas või õuealal….  | „Jalgratturi tööraamat“ lk 11–12 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Vt liikenneturvast liikumist: [https://www.youtube.com/watch?v=ld-](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)[XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHjD9YG11UNf\_30rqWCiygf9J&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)[Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 56- 57 (ptk 11)[Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 62 (ptk 13)[Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 35-50 (ptk 9)Video “Märka märki!”:[https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-](https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod) [noorele/3/videod](https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod)Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 9. “Liiklusmärgid” harjutused.Õppemäng [„Tunne liiklusmärke“,](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppemang-tunne-liiklusmarke) liiklusmärkide kordamine!Õppemäng [„Liiklusmärkide komplekt“.](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppemang-liiklusmarkide-komplekt-estrus)Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused:11. “Parema käe reegel” harjutused Tööleht Liiklemine erinevatel ristmikel.  | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.  *Õpilane teab, kes on reguleerija, miks ta on vajalik ning tunneb reguleerija märguandeid.**Õpilane teab ja oskab oma sõnadega selgitada põhilisi kuue liiklusmärkide rühma märkide tähendusi.* *Õpilane teab parema käe reeglit ja kuidas liigelda ringristmikul* | 4 |
| Märts | **Teekattemärgised:*** kergliiklusteedega seotud märgised;

sõiduteega seotud märgised; | [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 63- 66 (ptk 14)Õppemäng [Tunne liiklusmärke,](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppemang-tunne-liiklusmarke) teekattemärgiste ja liiklusmärkide kordamine!Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused:14. “Teekattemärgised” harjutused  |  *Õpilane tunneb teekattemärgiseid ning oskab nende tähendust oma sõnadega selgitada.* | 4  |
| Märts  | Kordamine, harjutustestide lahendamine  |  Kordav Kahoot: Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid |   |   |
| aprill  | Teooriaeksam Sõidu harjutamine platsil. |   |   | 1 9 |
| mai  | Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, lapsevanemad abistavad. | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks  |   | 1 |
| 25 min lapse kotha, lapsevanemad sooritavad iseseisvalt koos lapsega 3 sõidutundi liikluses, ühe sõidutunni pikkus 25 minutit. |   |

 Koolituse maht 32 tundi

Koolituse läbiviija : Karin Põdra