JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Laagri kool

Õppeaasta:  **2024/25**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või**  **kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| September  Oktoober | Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund  Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 2  3 |
| November | **Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine.**  Teemad:  o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; o sõidutee ületamine. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel:  [http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liikluse-pohimoisted/](http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/)  *Google streetview* – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).  Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: <http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/> Kordamisküsimused kodus lk 5. | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine). | 4 |
| Detsember | Suunamärguanded ja asukoht teel   * Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. * Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne.   **Sõidueesõigus**   * Vasakpöörde reegel. * Parempöörde reegel.   Sõidueesõigus õuealalt või parklast välja sõites. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10  Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.  Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10. [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 32-34 (ptk 8)  Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 8. “Sõidueesõigus” harjutused  [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 32-34 (ptk 8) | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatuismärguandeid.  Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.  *Õpilane oskab oma sõnadega selgitada sõidueesõiguse mõistet ja tuua näiteid erinevate situatsioonide kohta sh eesõigus pöörete korral* | 4 |
| Jaanuar  Veebruar | Vasak- ja tagasipööre  Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)  Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine  **Reguleerija märguanded.**  **Liiklusmärgid**   * Liiklusmärkide keel- värvus, kuju ja piltkujutis. * Liiklusmärkide rühmad ja nende põhitunnused.   [Liiklusmärkide mäng (värvus, kuju, piktogramm).](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc?path=%2FM%C3%A4ngud_jalgrattam%C3%A4ngud_pilgum%C3%A4ng_liiklusm%C3%A4rkide%20m%C3%A4ng_(EST%20RU)#pdfviewer)  **Parema käe reegel.**  Parema käe reegel parklas või õuealal  …. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 11–12  Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.  Vt liikenneturvast liikumist:  [https://www.youtube.com/watch?v=ld-](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)  [XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHjD9YG11UNf\_30rqWCiygf9J&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)  [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 56- 57 (ptk 11)  [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 62 (ptk 13)  [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 35-50 (ptk 9)  Video “Märka märki!”:  [https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-](https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod) [noorele/3/videod](https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod)  Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 9. “Liiklusmärgid” harjutused.  Õppemäng [„Tunne liiklusmärke“,](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppemang-tunne-liiklusmarke) liiklusmärkide kordamine!  Õppemäng [„Liiklusmärkide komplekt“.](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppemang-liiklusmarkide-komplekt-estrus)  Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused:  11. “Parema käe reegel” harjutused Tööleht Liiklemine erinevatel ristmikel. | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.    *Õpilane teab, kes on reguleerija, miks ta on vajalik ning tunneb reguleerija märguandeid.*  *Õpilane teab ja oskab oma sõnadega selgitada põhilisi kuue liiklusmärkide rühma märkide tähendusi.*  *Õpilane teab parema käe reeglit ja kuidas liigelda ringristmikul* | 4 |
| Märts | **Teekattemärgised:**   * kergliiklusteedega seotud märgised;   sõiduteega seotud märgised; | [Jalgratturi tööraamat](https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc) lk 63- 66 (ptk 14) Õppemäng [Tunne liiklusmärke,](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppemang-tunne-liiklusmarke) teekattemärgiste ja liiklusmärkide kordamine!  Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused:  14. “Teekattemärgised” harjutused | *Õpilane tunneb teekattemärgiseid ning oskab nende tähendust oma sõnadega selgitada.* | 4 |
| Märts | Kordamine, harjutustestide lahendamine | Kordav Kahoot:  Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid |  |  |
| aprill | Teooriaeksam  Sõidu harjutamine platsil. |  |  | 1  9 |
| mai | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, lapsevanemad abistavad. | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks |  | 1 |
| 25 min lapse kotha, lapsevanemad sooritavad iseseisvalt koos lapsega 3 sõidutundi liikluses, ühe sõidutunni pikkus 25 minutit. |  |

Koolituse maht 32 tundi

Koolituse läbiviija : Karin Põdra